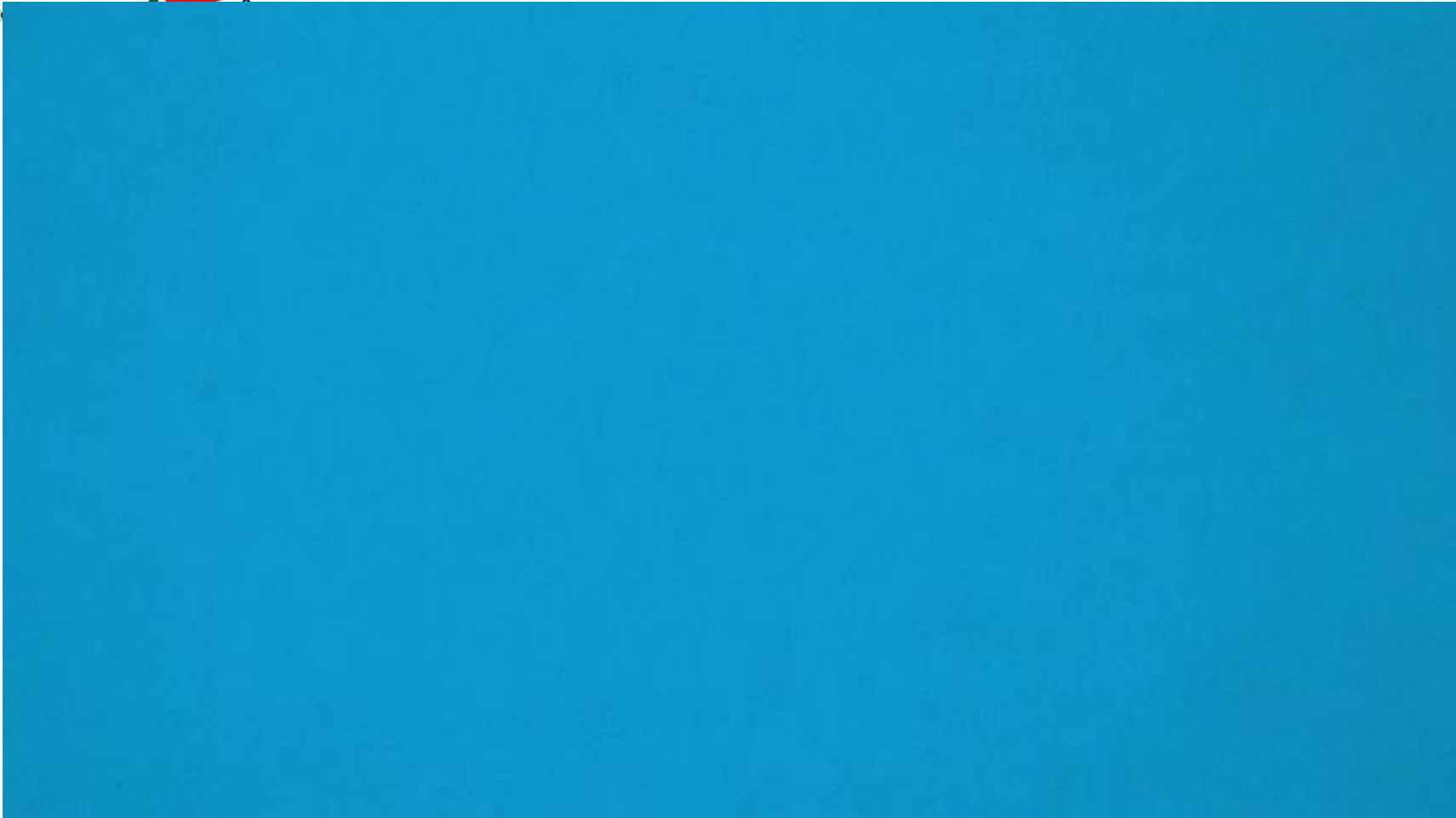


Fortalecimiento de las competencias socioemocionales de las personas con discapacidad

Guatemala de la Asunción, abril 2019



Definición

➤ Discapacidad

- "La discapacidad es un concepto que evoluciona y que resulta de la interacción entre las personas con deficiencias y las barreras debidas a la actitud y al entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás". (Convención de la ONU, 2006)

Convención sobre los derechos de las personas con Discapacidad

- Promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad y promover el respeto de su dignidad inherente.
- Igualdad de condiciones

Importancia de desarrollar las competencias socioemocionales en las personas con discapacidad

Al desarrollar las competencias socioemocionales, permite ejecutar aquellas conductas aprendidas que cubren las necesidades de comunicación interpersonal y responden a las exigencias y demandas de las situaciones de forma efectiva.

Las habilidades sociales no son una característica de la persona, sino de la conducta de ésta y, por tanto, susceptibles de aprendizaje o modificación.

Importancia de desarrollar las competencias socioemocionales en las personas con discapacidad

No son patrones rígidos de comportamientos, sino formas de actuación útiles en diferentes situaciones y contextos.

Las habilidades sociales comprenden un amplio conjunto de elementos de la comunicación verbal y no verbal.

También hay que destacar la importancia de los factores cognitivos (pensamientos, creencias, valores, sentimiento, autocrítica) y su importante influencia en la comunicación y en la determinación de la eficacia del comportamiento interpersonal.

Aspectos que se relacionan con las habilidades socioemocionales

- Asertividad
- Empatía
- Autoestima
- Autoconocimiento
- Autoconciencia
- Autocontrol
- Conciencia social
- Habilidades para relacionarse
- Toma de decisiones responsables

Efectos de las habilidades socioemocionales en la inclusión social de las personas con discapacidad

Sin duda desarrollar las habilidades socioemocionales en las personas con discapacidad es un elemento fundamental para que éstas no sean excluidas de la sociedad y sean parte activa de la misma en igualdad de condiciones con las demás. Esto quiere decir que al momento que la persona se le fortalece con éstas habilidades debería mayor acceso a:

- Educación
- Trabajo
- Actividades Culturales
- Ejercicio de la ciudadanía
- Recreación y deportes

Sin embargo en el caso específico de las personas con discapacidad y dada la falta de oportunidades para lograr una inclusión social efectiva el desarrollo de habilidades sociales se vuelve una necesidad prioritaria.

Estas se convierten en la herramienta principal con la que pueden enfrentar el día a día en su entorno.

Plan de Acción Guatemala 2017-2021

- El plan es la Respuesta Institucional del Estado de Guatemala para asumir la responsabilidad y compromiso político, técnico y administrativo para impulsar procesos inclusivos buscando elevar la condición de las Personas con Discapacidad hacia el desarrollo de la ciudadanía plena en procesos de planificación estatal para el bienestar de los guatemaltecos.